**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор АНО «ЦМИ»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Х. Тамбиев**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Профессиональной переподготовки по программе**

**«Физическая культура и спорт».**

**Цель –** получение дополнительной квалификации в сфере физической культуры и спорта.

**Категория слушателей** – тренеры-преподаватели, лица с высшим/средним профессиональным образованием.

Срок обучения: 1008 часов.

**Форма обучения**: очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование тем и разделов.** | **Всего часов** | **В том числе:** | **Форма контроля** |
| **Лекция**  | **Практика**  |
| **1** | **Нормативно-правовой модуль** | **144** | **60** | **84** | **экзамен** |
| **1.1** | Правовые основы ФК | 72 | 30 | 42 | **экзамен** |
| **1.2** | Социология ФК | 72 | 30 | 42 | **экзамен** |
| **2.** | **Психолого-педагогический модуль** | **310** | **130** | **180** | **экзамен** |
| **2.1** | Педагогика и психология | 150 | 50 | 100 | **экзамен** |
| **2.2** | Педагогика ФК | 80 | 40 | 40 | **экзамен** |
| **2.3** | Психология ФК | 80 | 40 | 40 | **экзамен** |
| **3.** | **Профессиональный модуль (предметная деятельность)** | **550** | **250** | **300** | **экзамен** |
| **3.1** | Теория и методика физического воспитания. | 120 | 60 | 60 | **экзамен** |
| **3.2** | Анатомия, спортивная морфология и физиология. | 100 | 40 | 60 | **экзамен** |
| **3.3** | Биомеханика двигательной деятельности и спортивная метрология. | 120 | 50 | 70 | **экзамен** |
| **3.4** | Теория и методика избранного вида спорта. | 140 | 60 | 80 | **экзамен** |
| **3.5** | Спортивная медицина. | 70 | 40 | 30 | **экзамен** |
|  | **Итоговая аттестация** | **4** |  | **4** | **Тестовый контроль** |
|  | **Итого:** | **1008** | **440** | **568** |  |